

# Presseinformation

## Tag der Gesundheit in Schwerin auf dem Keplerplatz

20. April 2023 14-17 Uhr

Gesundheit und Gesundheitsprävention sind nicht nur für die Menschen in unseren Stadtteilen ein wichtiges Thema. Wo finde ich passende Sport- und Freizeitangebote für mich und meine Familie? Das ist nur eine der vielen Fragen, die sich die Menschen hier in unseren Stadtteilen stellen.

Antworten und Anregungen hierzu wird es am Tag der Gesundheit geben.

### Hintergrundinformationen:

*„Gesundheit darf nicht abhängig vom sozialen Status sein. Daher ist es uns als Quartiersmanagerinnen so wichtig diese Aktion auf dem Dreesch umzusetzen. Besonders Adipositas und deren Folgeerscheinungen sind das, was die Menschen hier prägen. Das soll sich ändern, denn oft wissen die Betroffenen nicht, was sie selbst tun können. Aufklärung und Begleitung sind daher ein guter Weg.“*

Ziel unseres Aktionstages ist eine transparente Darstellung der vielen bestehenden Angebote in unseren Stadtteilen Mueßer Holz, Neu Zippendorf und Großer Dreesch, um gezielt die Menschen zu erreichen, die häufig mit gesundheitlichen Problemen, Armut und psychischen Belastungen konfrontiert sind.

Der Aktionstag ist eine vernetzende Initiative vom Quartiersmanagement und vielen weiteren Akteuren, zu denen unter anderem gehören: **Landesvereinigung für Gesundheitsförderung, Stadtsportbund Schwerin e.V., Evangelische Jugend, Mecklenburger Stiere, Fachdienst Gesundheit, Hör- und Sehkompetenzzentrum, Bauspielplatz e.V., Eltern-Kind-Zentrum der AWO und Nachbarschaftstreff ZiMT.** Gemeinsam fungieren sie als Brückenbauer zu gesundheitsfördernden und präventiven Angeboten im Quartier 63. Wir möchten den Austausch zwischen den Trägern und Vereinen anregen, damit bestehende Angebote abgestimmter auftreten und Synergien genutzt werden können. Vereine, soziale Träger und kommunale Einrichtungen bieten ein buntes und abwechslungsreiches Programm, um allen Besuchern von jung bis alt, deutsch und/ oder mit Migrationshintergrund das Thema Gesundheit und soziale Teilhabe auf ganz praktische Art und Weise zugänglich zu machen.

Ob Gärtnern an der frischen Luft, Sport und Bewegung, Geschicklichkeit, Vorsorge oder Versorgung; dieser Tag wird ganz im praktischen Sinne greifbar und informativ.

### Angebote:

- Strickleiterklettern, Handball, Parcours, Hör-Memory
- gesunde Snacks und Getränke (kostenfrei)
- Informationen zu Sport- und Bewegungsangeboten (mehrsprachig)
- Slack-Line, VR Brille, Ease-Board, Tischtennis
- Gesundheitsvorsorge für die ganze Familie

Bei Interviewanfragen oder Interesse an Bildmaterial kontaktieren Sie uns gerne jederzeit.

Mit freundlichen Grüßen

**i.A. Sara Köhler und Anne-Katrin Schulz**  
Quartiersmanagement



T 0385 - 2000977

[Sara.Koehler@lge-mv.de](mailto:Sara.Koehler@lge-mv.de)

LGE Mecklenburg-Vorpommern GmbH  
Bertha-von-Suttner-Str. 5  
19061 Schwerin  
[www.lge-mv.de](http://www.lge-mv.de)



*Impressionen „Tag der Gesundheit 2022“ Fotocredits:Quartier63*